***[«Стартуем вместе» с ГТО!](http://yandex.ru/clck/jsredir?bu=lrkv7z&from=yandex.ru%3Bsearch%2F%3Bweb%3B%3B&text=&etext=5944.3eQJ8NsbmWTOZri9XSzVfYs3iXwrHpPZwMMS0wR4d-MfKVkCq_a4MU2b4X-Z1dge.8e212da15061a1fa2a1a7f07a7acfbe95dcbf5f1&uuid=&state=PEtFfuTeVD5kpHnK9lio9dFa2ePbDzX7Cfl7uqV08tmTz-k8vD8SJKnXAI2EkMD9YsCDA9Jxb8pXdZCMfIWwUiAaPQV-U1IaaO72lMQyTDJWUiKwFi5jhA,,&&cst=AiuY0DBWFJ4EhnbxqmjDhWekNB5OX_gQFkf-NKe6kPUeCYVG4yFS344WRhgrEcKUlw3gZLvNMAgISxXpVtvvP1q1Id7HFyIwE1Ny1qAUOeDM3oOMXk33inu7ARRTz6FV4LUC06DOnK0HdLFp_x7M55o_lzcRXaUEci88NKSBOPgQBjZgZHQU3kKWy1lzGqzDWMkjQhiw6Nf4LQWWXukA28iBLM1FyUPyt8QpqVSTmNj4KE4oy08i2MfhpoZGjuyLWiDnQl32UMdsguOgu1Eb4r98SbfcCvtb6vw5oa-v-Raj98VlOSrfVUCEymsgtpcL1y4SbshS5-ICD0Ao-5_wc6o4WbIB7nQHZTrG-tQdj41D4W9QE69TtuTbG7qageVtEopV9dODvLcHQEZ9327pB9PvwhhyF0Et8jb-MOf18TDBl9kisOfm4TlhYEmhGDb8NLSbs-6Wocwsm4bG7PMoFO0l5efPK-YbTvbdoR_kpSpHYYFOd5I9TuVdAyTLj7l9X9_rMHhpYXcs_bkZ2_YIVpgh-l-G156RksfyE2IW1k969URF3tmtj7r8c8UJQWaCABFBpKixBTzUIACzgRl1rNeFQuAg5v-Yc-8-V--OSCwn43XEiKo8KSvYLseoCmntliLs024wlfL3Zi0Qh7fez2KVXlZqMmRY7467JiohndeBz9dg0rMn8rAiMT257FLAt3N4vz4TVGEkH_91TKGFeeuMOE1Of01AmllMeMCqrIdgIjFRCzhayXNLejRPO0u_TEXBKUC5DemOhTv2M85H7P52nZb12HDZZeB9iX57xzCsOJf2f-AehLk0kiXJbJdGRMUMbrO4cartaJiyXXQKEwRx2ltJosesQ1mSP28RPg5anML8KJRekIdIhzZx9kCGkprlYYlP2PVkYl13IXk8EU2DzoSwX6KYmACEy-bZfpMAWOmRDWwEWA,,&data=,,&sign=01bcb414c26cd2bb540c73a27e8385ea&keyno=0&b64e=2&ref=orjY4mGPRjk5boDnW0uvlrrd71vZw9kpfms0z7M6GrjowLVQHgs8gSkskR9jP3mnl4wtUqZr8PE_xKnKMqgnw1mCdE-nNGcDcLA6yTZKOEDtEMzT0PuOqrvZNlss47jmq97I2jticIk,&l10n=ru&rp=1&cts=1569143439319%40%40events%3D%5B%7B%22event%22%3A%22click%22%2C%22id%22%3A%22lrkv7z%22%2C%22cts%22%3A1569143439319%2C%22service%22%3A%22web%22%2C%22fast%22%3A%7B%22organic%22%3A1%7D%2C%22event-id%22%3A%22k0urhmmvo0%22%7D%5D&mc=3.702819531114783&hdtime=33477" \t "_blank)***

Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс «Готов к труду и обороне» (ГТО) — полноценная программная и нормативная основа физического воспитания населения страны, нацеленная на развитие массового спорта и оздоровление нации.



Комплекс ГТО предусматривает подготовку к выполнению и непосредственное выполнение населением различных возрастных групп (от 6 до 70 лет и старше) установленных нормативных требований по трем уровням трудности, соответствующим золотому, серебряному и бронзовому знакам отличия «Готов к труду и обороне» (ГТО).



Система физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» появилась в начале тридцатых годов прошлого века. Молодое советское государство, противопоставившее себя чуждым идеологическим странам, остро нуждалось в боеспособных кадрах. А поскольку физическая культура лучше всего способствовала подготовке военных навыков, руководство страны решило ввести спорт в народные массы. Каждый советский гражданин со школьных лет до пенсионного возраста был обязан сдавать нормативы в беге, стрельбе, метании гранат, прыжках и других упражнениях.



Сегодня система ГТО вновь возрождается. 24 марта 2014 года Президентом РФ был подписан Указ № 172 «О Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе «Готов к труду и обороне». Решено сохранить старое название, как дань традициям национальной истории.

 В рамках обновленного ГТО предусматривается сдача спортивных нормативов в 11 возрастных группах. В каждой из них установлены виды испытаний и нормативы их выполнения.

С 2017 года Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс «Готов к труду и обороне» введен по всей России.



Стартует сдача норм ГТО и в нашей школе. Соревнования по многоборью ГТО проходят среди учащихся 3-11 классов по видам спорта- прыжки с места, челночный бег, поднимание туловища, подтягивание, наклон веред, бег на скорость и выносливость.



Награждение проходит в торжественной обстановке.

Сдача нормативов требует регулярной повышенной физической нагрузки, регулярных занятий, а спорт, как известно, положительно влияет на состояние всего организма в целом.

Учитель МБОУ СОШ №2 Кравченко Л,Г,